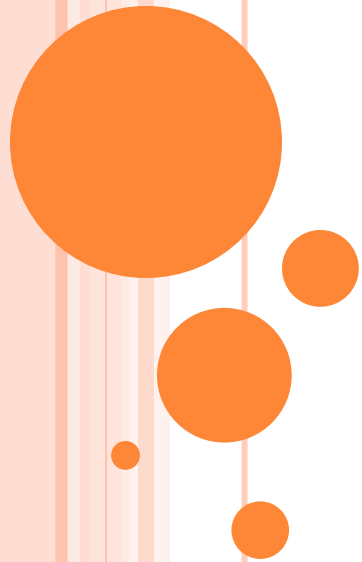




學務處學生諮商中心

報告人：劉淑芬心理師

學生諮商中心能提供我什麼服務呢？



個別諮商

是否，偶爾會感覺到煩悶與徬徨？

有時候可能是需要自己一個人靜一靜，
在校園中漫步整理思緒；

有的時候可能是需要找個人好好聊一聊，
訴說自己的心事。

如果有需要的話，可以直接到諮商中心
預約晤談時間，或電洽：

7663800轉25101~25105

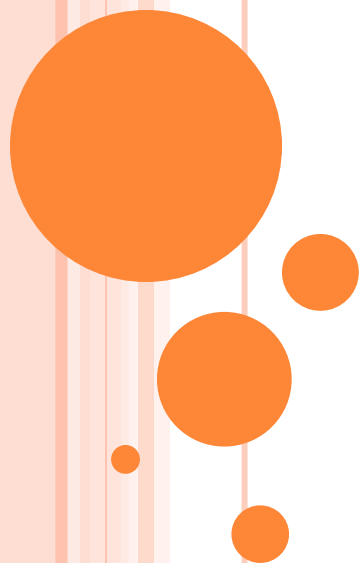
了解相關資訊。

國立屏東大學 學務處學生諮商中心

104 學年度第 2 學期個別諮商時間表

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
08:00 ~8:50					
09:00 ~09:50	唐雅琳	蘇董秀美	劉淑芬		劉淑芬
10:10 ~11:00	唐雅琳	蘇董秀美	劉淑芬		劉淑芬
11:10 ~12:00	唐雅琳	蘇董秀美	劉淑芬		劉淑芬
13:30 ~14:20	劉淑芬	鄭植縈	鄭植縈	鄭植縈	蘇董秀美
14:30 ~15:20	劉淑芬	邱珍琬	鄭植縈	鄭植縈	蘇董秀美
15:40 ~16:30		邱珍琬	陳泯東醫師	鄭植縈	蘇董秀美
16:40 ~17:30			陳泯東醫師		
夜/18:20 ~19:10		黃志和			
夜/ 19:15 ~20:05		黃志和			

舒適的諮商空間



舒適的諮商空間



舒適的諮商空間



團體諮商

學生諮商中心本學期辦理家庭敘說團體、自我探索團體主題。

團體諮商是以主題活動的方式進行，目的是希望成員將團體中所學到的東西，實際運用到生活上。在團體中領導員藉由不同的活動，讓成員分享彼此的感覺、想法，相互的支持關懷，並進一步幫助成員了解自己、認識他人。

舒適寬敞的團體諮商空間



舒適寬敞的團體諮商空間



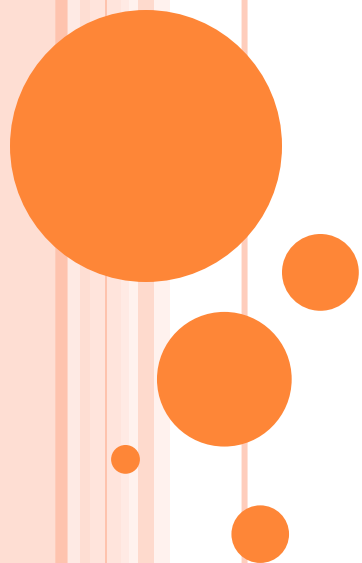
心理測驗

想瞭解自己的人格特質嗎？

想探索自己的生涯興趣嗎？

想掌握自己的身心適應狀態嗎？

想知道自己的人際行為模式嗎？



牌卡



溫馨又有趣的心理衛生演講

學生諮商中心
104學年度第1學期 心理衛生推廣

教育講座



人際講座—**社群網路與人際關係**
10/16
14:00-16:00
傅嘉祺心理師



性別平等講座—**從生命故事裡看到性別的建構多元流動**
10/27
15:30-17:30
莊瑞君心理師



關懷講座—**認識導盲犬**
About Guide Dog
11/20
14:00-15:00
宋展宇組長



培養正向力講座—**世界的四種力量**
12/10
14:00-15:00
藍白拖 (謝野瑜)



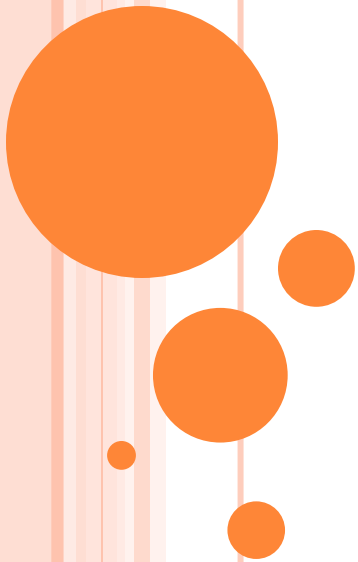
※請至本校活動報名系統報名
歡迎踴躍參加。
<http://webap.nptu.edu.tw/aes/>

學務處 學生諮商中心敬邀



班級輔導

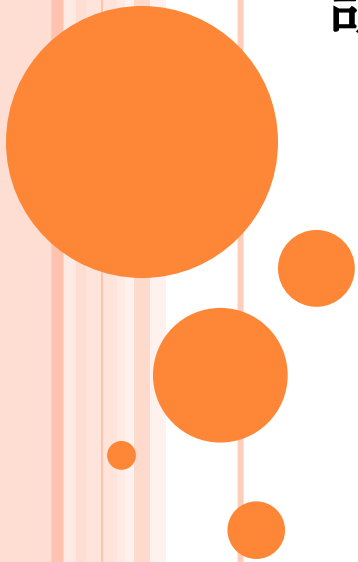
班上是否需要中心提供情緒管理、生涯探索、時間管理、感情議題、學校適應等小技巧？



班級測驗

大一進行『柯氏憂鬱量表』

大二、大三、大四班級可依班級需要申請性向、興趣或人格測驗。



輔導股長可以幫我什麼忙？

1.拿回中心可愛、有用的宣導品



輔導股長可以幫我什麼忙？

- 2.轉知校內各項心理衛生活動訊息，如成長團體、工作坊、專題演講等。
- 3.安排班上大多數同學感興趣的主題，聯繫中心進行班級輔導。
- 4.安排班上進行班級測驗時間。
- 5.主動關心班上同學，轉知導師同學狀況，協助有需求的同學申請中心諮商服務。

中心可愛又實用的小物品



中心可愛又實用的小物品



沒事多點中心網頁，
多點中心網頁沒事。



[http://www.counsel-
s.nptu.edu.tw/bin/home.php
?Lang=zh-tw](http://www.counsel-s.nptu.edu.tw/bin/home.php?Lang=zh-tw)

無論如何就是歡迎大家
有空來坐坐~

